

Zarządzenie Nr 29/2015

Wójta Gminy Manowo

z dnia 25 marca 2015 r.

w sprawie zatwierdzenia regulaminu siłowni w Manowie

Na podstawie art. 30 ust. 1 oraz ust. 2 pkt 2 Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2013 r., poz. 594 z późn. zmianami)

§ 1. Wprowadzam następujący regulamin korzystania z siłowni w Manowie:

1. Siłownia jest czynna: od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00 – 19.00

2. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym regulaminem i jego przestrzeganie oraz podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia.

3. Z siłowni mogą korzystać osoby, które wykupiły jednorazowe wejście na siłownię lub posiadają ważny miesięczny karnet.

4. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.

5. Każdy ćwiczący prowadzi trening według własnego układu i ćwiczy na własną odpowiedzialność.

6. Przebywanie w siłowni osób niepełnoletnich dozwolone jest za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów, wyłącznie w obecności opiekuna siłowni.

7. Grupy szkolne i zorganizowane (do 10 osób) mogą przebywać w siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.

8. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i czyste, zmienne obuwie sportowe.

9. Wskazane jest przynoszenie ze sobą ręcznika w celu położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń.

10. Przed przystąpieniem do ćwiczeń, należy zapoznać się z zasadą działania urządzeń siłowych oraz ich stanem technicznym.

11. Wszelkie uszkodzenia urządzeń siłowych należy zgłaszać opiekunowi siłowni.

12. Na siłowni zabrania się rzucania sztangą, hantlami i talerzami.

13. Zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się płyt w sztosach, stosowania nietypowych blokad i zawleczek.

14. Przy wykonywaniu ćwiczeń sztangą bądź hantlami o znacznym ciężarze wskazana jest asekuracja.
15. Osoby korzystające z siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
16. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
17. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
18. Opiekun siłowni nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni.
19. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystano.
20. W siłowni przebywać może jednocześnie nie więcej osób niż znajdujących się w niej stanowisk i urządzeń siłowych.
21. Na terenie siłowni obowiązuje zachowanie porządku, czystości i ciszy oraz bezwzględne podporządkowanie się poleceniom opiekuna siłowni.
22. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z siłowni.
23. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły.
24. Niezastosowanie się do regulaminu spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z siłowni.

§ 2. Traci moc Zarządzenie Nr 40 Wójta Gminy Manowo z dnia 23 lipca 2008 r. w sprawie przyjęcia regulaminu siłowni w Manowie.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 kwietnia 2015 r.